

Утверждаю

[Подпись]

31.08.2022



МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

Утверждаю

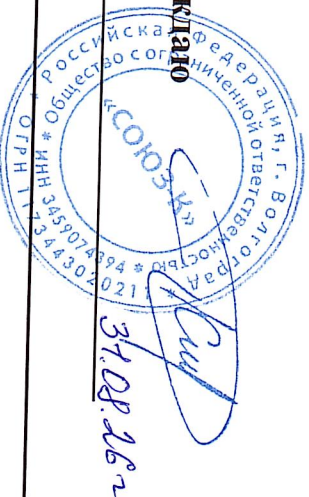
[Подпись]
31.08.2022



1 день

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

Утверждено



2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Шри из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88	200	1,41	3,96	6,32	71,80	88
Котлеты рубленые из птицы №294	90	14,60	15,60	13,40	252,60	294
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203
Компот из смеси сухофруктов № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	639
Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	730	26,01	29,31	100,17	783,20	

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

Утверждено

31.08.26

3 день

Прием пищи, наименование блюда

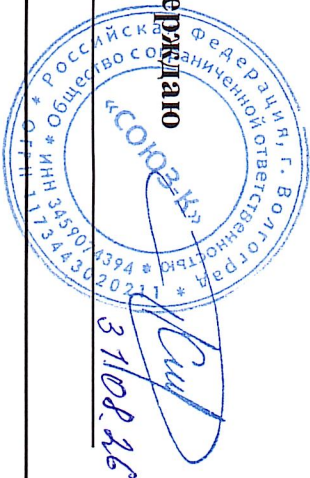
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-туры
	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		

Ланч

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне № 82	200	1,44	15,74	8,75	83,00	82
Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6	307/363
Рис отварной №304	150	3,80	5,40	38,90	219,30	304
Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	640	21,04	33,04	102,60	695,90	

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

Утверждаю

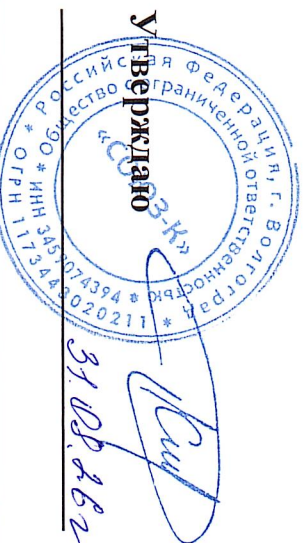


4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		

Ланч

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне № 103	200	2,15	2,27	13,96	94,60	103
Гуляш из птицы №311 К	100	9,60	10,70	3,00	168,10	311К
Каша гречневая №303	150	4,90	5,34	21,80	155,00	303
Чай с лимоном №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686
Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	740	21,45	18,91	79,81	607,70	

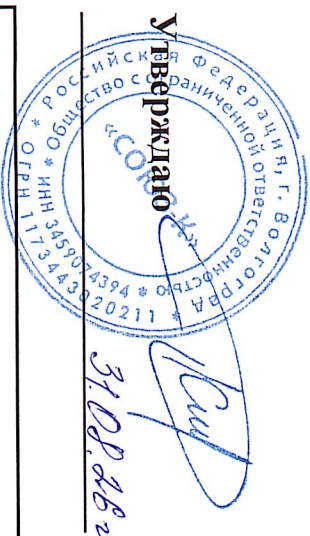


МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

5 день

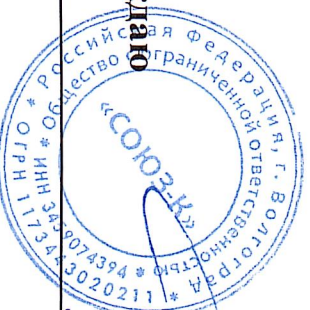
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет и-ческая	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	200	4,40	4,21	13,22	118,60	102
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	90	11,70	13,70	12,00	216,90	455
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203
Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,00	0,00	9,20	42,00	685
Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	760	29,00	28,26	111,57	842,50	

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ



6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Суп из овощей на м/к бульоне №99	200	1,5	3,0	8,8	71,7	99
Рагу из птицы №289	200	12,8	12,7	15,2	208,0	289
Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	690	18,8	16,3	64,9	467,7	



Утверждаю

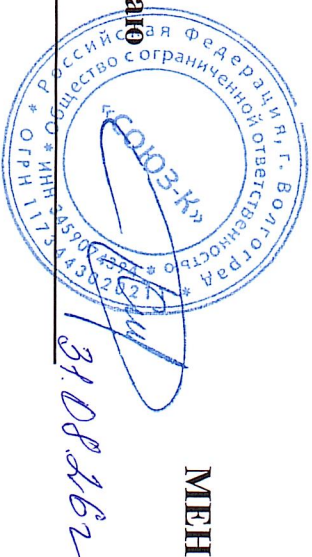
МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		

Ланч

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88	200	1,4	4,0	6,3	71,8	88
Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6	307/363
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203
Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348
Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	790	22,8	25,1	107,9	764,5	



МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

Утверждено

31.08.2022

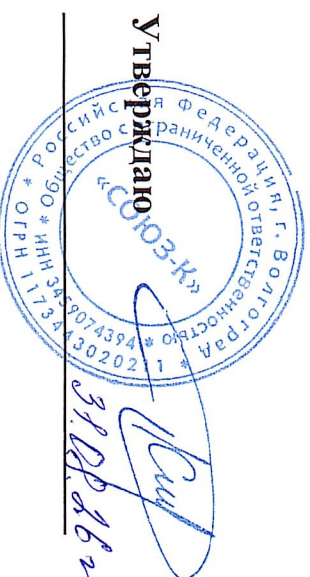
8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		

Ланч

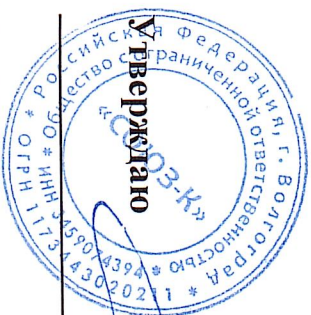
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103	200	2,2	2,3	14,0	94,6	103
Гуляш из птицы №311 К	100	9,6	10,7	3,0	168,1	311К
Каша вязкая гречневая №303	150	4,9	5,3	21,8	155,0	303
Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348
Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	740	21,7	19,0	92,0	660,3	

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ



9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне №82	200	1,4	15,7	8,8	83,0	82
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	15,6	13,4	252,6	294
Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	304
Соус томатный №363	30	0,4	1,4	2,0	24,5	363
Чай с лимоном №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686
Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК№6
Итого за прием пищи:	760	25,0	38,7	104,1	769,4	



МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет и- ческая ценност	№ рецеп- туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводо- вы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	200	4,4	4,2	13,2	118,6	102
Плов из птицы №492	200	20,3	24,0	32,4	345,8	492
Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685
Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК№6
Итого за прием пищи:	690	29,4	28,8	80,7	636,4	